



Association Présence Bien-Être Gouvieux

Saison 2018 - 2019

Activité	Prof. & Date reprise	Jour	horaires	Salle
ART THÉRAPIE	Stéphanie Besnehard 06 51 67 13 83 22/09/18	Samedi 2 Samedis/mois	15h00 - 16h30 16h45 - 18h00	La Ferme N°3
BIODANZA- Approche PsychoCorporelle	Pascal Coupé 06 84 12 14 68 03/09/18	Lundi Vendredi	20h15 - 22h15 10h00 - 12h00	La Ferme N°1
FELDENKRAIS	Anne Marie Kiewel 06 62 13 69 44 15/09/18	2 Samedis/mois	15h30 - 16h30	Rue Blanche
FELDENKRAIS & HYPNOSE "Gestion du Stress"		2 Samedis/mois	16h45 - 18h30	Rue Blanche
Méthode PILATES	Martine Maudet 06 07 10 90 50 10/09/18	Lundi - avancés Lundi - débutants Lundi - avancés Jeudi - débutants	09h30 - 10h30 10h30 - 11h30 19h00 - 20h00 & 20h00 - 21h00 19h00 - 20h00 & 20h00 - 21h00	La Ferme N°1 La Ferme N°4
PAUSE ZEN	Emmanuèle Gervreau 06 76 45 29 39 13/09/18	Jeudi	18h00 - 19h00	La Ferme N°1
QI GONG	Veronika Duboille 07 84 40 91 36 25/09/18	Mardi Mardi-Perfection ^t	10h30 - 11h30 12h00 - 14h00	La Ferme RDC
QI GONG-MÉDITATION	Emmanuèle Gervreau 06 76 45 29 39 12/09/18	Mercredi	18h45 - 19h45	La Ferme N°4
QI GONG de la FEMME & MÉDITATION		Vendredi	11h15 - 12h45	Rue Blanche
RELAXATION SOPHROLOGIE DO-IN	Nadine Bertin 06 81 77 79 86 25/09/18	Mardi	19h00 - 20h00	A-M Queru
SOPHROLOGIE MÉDITATION	Martine Brieau 06 24 21 10 86 15/09/18	Samedi Samedi	09h00 - 10h00 10h15 - 11h30	A-M Queru A-M Queru
Méthode de SOULAGEMENT des MALADIES CHRONIQUES		Vendredi	09h30 - 11h00	A-M Queru
SOPHROLOGIE enfants	Isabelle Vilarem 06 88 39 99 76 13/09/18	Mercredi	9h00 - 10h00	La ferme N°4
SOPHROLOGIE & Développement Personnel		Jeudi	18h00 - 19h30	A-M Queru
TAI CHI CHUAN	Désiré Deforel 06 22 64 95 27 11/09/18	Mardi Jeudi	18h00 - 20h00 19h00 - 21h00	Rue Blanche La Ferme N°1
YOGA	Isabelle Marquet 06 30 13 39 80 11/09/18	Mardi Mercredi Samedi	20h30 - 22h00 20h30 - 22h00 10h30 - 12h00	Rue Blanche La Ferme N°4 Rue Blanche
YOGA Dynamique et de RELAXATION "Méthode anti-âge anti-stress"	Anastasia Venediktova 06 63 71 49 33 13/09/18	Jeudi	15h30 - 17h30	La Ferme N°1
YOGA RELAXATION MÉDITATION	Florence Nancy 06 72 65 67 92 10/09/18	Lundi Lundi Mardi Jeudi	10h00 - 11h30 18h30 - 20h00 10h15 - 11h45 09h30 - 11h00	La Ferme RDC La Ferme N°1 Rue Blanche La Ferme N°1
YOGA INTÉGRAL	Alain Terreau 06 95 15 67 90 10/09/18	Lundi	17h00 - 18h45	La Ferme N°4
YOGA -Enfants	Romane Bary 06 73 47 28 04 19/09/18	Mercredi Vendredi	10h15 - 11h30 17h00 - 18h15	La Ferme N°4



Renseignements ou Tarifs : voir directement avec les Professeurs .

www.presence-bien-etre-gouvieux.fr

Présidente : Jeanou Moreau : 03 44 57 55 28

Ne pas jeter sur la voie publique - imprimé par nos soins - V2,3

La Ferme[®]: 24 rue de la Mairie
"Rue Blanche": 36 rue Blanche
"Anne-Marie Queru": 12 rue Baronne James de
Rothschild