



Association Présence Bien-Être

Gouvieux

Saison 2018 - 2019

| Activité | Prof. & Date reprise | Jour | horaires | Salle |
|---|---|--|--|---|
| ART THÉRAPIE | Stéphanie Besnehard 06 51 67 13 83 22/09/18 | Samedi 2 Samedis/mois | 15h00 - 16h30 16h45 - 18h00 | La Ferme N°3 |
| BIODANZA- Approche PsychoCorporelle | Pascal Coupé 06 84 12 14 68 03/09/18 | Lundi Vendredi | 20h15 - 22h15 10h00 - 12h00 | La Ferme N°1 |
| FELDENKRAIS | Anne Marie Kiewel 06 62 13 69 44 15/09/18 | 2 Samedis/mois | 15h30 - 16h30 | Rue Blanche |
| FELDENKRAIS & HYPNOSE "Gestion du Stress" | | 2 Samedis/mois | 16h45 - 18h30 | Rue Blanche |
| Méthode PILATES | Martine Maudet 06 07 10 90 50 10/09/18 | Lundi - avancés Lundi - débutants Lundi - avancés Jeudi - débutants | 09h30 - 10h30 10h30 - 11h30 19h00 - 20h00 & 20h00 - 21h00 19h00 - 20h00 & 20h00 - 21h00 | La Ferme N°1 La Ferme N°4 |
| QI GONG | Veronika Duboille 07 84 40 91 36 25/09/18 | Mardi Mardi-Perfection ^t | 10h30 - 11h30 12h00 - 14h00 | La Ferme RDC |
| QI GONG-MÉDITATION | Emmanuèle Gervreau 06 76 45 29 39 12/09/18 | Mercredi | 18h45 - 19h45 | La Ferme N°4 |
| QI GONG de la FEMME & MÉDITATION | | Vendredi | 11h15- 12h45 | Rue Blanche |
| RELAXATION SOPHROLOGIE DO-IN | Nadine Bertin 06 81 77 79 86 25/09/18 | Mardi | 19h00 - 20h00 | A-M Queru |
| SOPHROLOGIE MÉDITATION | Martine Briau 06 24 21 10 86 15/09/18 | Samedi | 09h00 - 10h00 | A-M Queru |
| Méthode de SOULAGEMENT des MALADIES CHRONIQUES | | Samedi | 10h15 - 11h30 | A-M Queru |
| | | Vendredi | 09h30 - 11h00 | A-M Queru |
| SOPHROLOGIE enfants | Isabelle Vilarem 06 88 39 99 76 13/09/18 | Mercredi | 9h00 - 10h00 | La ferme N°4 |
| SOPHROLOGIE & Développement Personnel | | Jeudi | 18h00 - 19h30 | A-M Queru |
| TAI CHI CHUAN | Désiré Deforel 06 22 64 95 27 11/09/18 | Mardi Jeudi | 18h00 - 20h00 19h00 - 21h00 | Rue Blanche La Ferme N°1 |
| YOGA | Isabelle Marquet 06 30 13 39 80 11/09/18 | Mardi Mercredi Samedi | 20h30 - 22h00 20h30 - 22h00 10h30 - 12h00 | Rue Blanche La Ferme N°4 Rue Blanche |
| YOGA Dynamique et de RELAXATION "Méthode anti-âge anti-stress" | Anastasia Venediktova 06 63 71 49 33 13/09/18 | Jeudi | 15h30 - 17h30 | La Ferme N°1 |
| YOGA RELAXATION MÉDITATION | Florence Nancy 06 72 65 67 92 10/09/18 | Lundi Lundi Mardi Jeudi | 10h00 - 11h30 18h30 - 20h00 10h15 - 11h45 09h30 - 11h00 | La Ferme RDC La Ferme N°1 Rue Blanche La Ferme N°1 |
| YOGA INTÉGRAL | Alain Terreau 06 95 15 67 90 10/09/18 | Lundi | 17h00 - 18h45 | La Ferme N°4 |
| YOGA -Enfants | Romane Bary 06 73 47 28 04 19/09/18 | Mercredi Vendredi | 10h15 - 11h30 17h00 - 18h15 | La Ferme N°4 |



Renseignements ou Tarifs : voir directement avec les Professeurs .

www.presence-bien-etre-gouvieux.fr

Présidente : Jeanou Moreau : 03 44 57 55 28

Ne pas jeter sur la voie publique - imprimé par nos soins - V2

La Ferme": 24 rue de la Mairie
"Rue Blanche": 36 rue Blanche
"Anne-Marie Queru": 12 rue Baronne James de
Rothschild