

Nom	Activité	Explications
MARIE ALLAIN	Thérapeute Famille Praticienne <i>HypnoNaissance</i> ® www.aufirmaman.com	Marie accompagne les parents à s'éveiller à eux-mêmes grâce à leurs enfants, afin que parents et enfants puissent devenir qui ils sont profondément Elle accompagne également les futurs parents à vivre une naissance sacrée dans la douceur et la sérénité
Stéphanie BESNEHARD	Art Thérapeute www.terrehappystef.com	Stéphanie Besnehard pratique l'Art-thérapie et la thérapie sensorielle. Ces deux pratiques aident à résoudre de nombreux troubles et dénouent des problématiques inconscientes. (Stress, troubles de la communication, l'angoisse, burn-out...). Elles permettent également de reprendre confiance en soi, une meilleure estime de soi et de s'aimer. Elle propose également la Médecine Traditionnelle Chinoise, la réflexologie et les soins énergétiques avec libération des mémoires transgénérationnelles.
Carole BAUDRIER	Coach Bien Etre Thérapeute Energéticienne http://www.letempsdusoi.com	Carole s'appuie sur les pratiques alternatives qui l'ont accompagné dans son chemin : l'énergétique traditionnelle chinoise, la réflexologie plantaire Et palmar, la PNL , l'A.T.(Analyse transactionnelle), les constellations familiales, le Reiki, la lymphe-énergie, les diapasons thérapeutiques, la phytothérapie, l'aromathérapie...Les ateliers créatifs et intuitifs sur les 5 sens ont également contribué à élargir ses champs d'accompagnement de la personne. Chacun trouvera ainsi une guidance personnalisée et ludique pour rencontrer son propre « guérisseur intérieur »
Cécile BREMARD	Naturopathe Conseillère en Endocrino- psychologie Santé « BELJANSKI »	Endocrino-psychologie / Science nouvelle qui fait suite aux travaux du chercheur Dr Jean Gautier et de Jean Du Chazaud . Les glandes endocrines sont l'alliance intime, le lien énergétique entre l'organique et le psychisme. Elles sont en interaction constante pour maintenir l'équilibre physique et psychique de la personne. La méthode Equilios ® réactive en agissant remarquablement sur l'équilibre endocrinien la thyroïde est la glande de la vie car elle est à la base de notre respiration cellulaire. Elle se fatigue par la vie stressée. Une vie trépidante conduit à une usure fonctionnelle de la glande. En ce cas, on parle d'hypothyroïdie, mais c'est seulement une fatigue de la glande ! La thyroïde peut aussi réagir par l'hyperfonction (basedow). Dans les deux cas, il faut réaliser un rééquilibrage glandulaire et non traiter par des adjuvants qui n'aboutissent pas au résultat recherché.
Martine BRIEAU	Sophrologue Méditation Accompagnement des maladies chroniques inflammatoires	Par le biais de la relaxation et la respiration, la sophrologie vous apprend à vous recentrer sur vous-même et à retrouver un équilibre entre le corps et l'esprit. Par le biais de la visualisation et des pensées positives, elle vous permet de redécouvrir votre potentiel. Lorsque vos émotions vous déstabilisent, les techniques employées vous permettent de relâcher vos tensions, de retrouver votre sérénité. Vous découvrirez de nouvelles ressources internes qui vous apportent plus de confiance, d'amour pour vous-même. Une nouvelle possibilité de dépasser doutes, colère ou peurs pour les transformer en opportunité d'évoluer.

Nom	Activité	Explications
Annabelle Caron	Thérapie Cranio sacrale www.lespausesbienetre.free.fr	<u>Des Thérapie manuelles douces</u> Soulager les douleurs corporelles (maux de dos, de tête, de ventre, insomnies etc...) et/ou se libérer de traumatismes émotionnels (stress, angoisses, addictions, phobies, trouble de l'alimentation, toc, deuil, traumatismes, etc...) Ces soins thérapeutiques sont : la thérapie Cranio-sacré (Approche développée par les pères de l'Ostéopathie) La Libération des mémoires tissulaires (somato-thérapie), le Chi Nei Tsang et le Zen shiatsu.
Laetitia CHASSAIGNON	Ostéopathe	L'ostéopathie est une méthode de soins qui s'emploie à déterminer et à traiter les restrictions de mobilité qui peuvent affecter l'ensemble des structures composant le corps humain et provoquer un déséquilibre de l'état de santé L'ostéopathie est fondée sur la capacité du corps à s'auto-équilibrer.
Véronique CHASSIER	Conseillère en image et en bien être, esthéticienne www.revelationnature.fr	<u>Le conseil en image</u> est un accompagnement dans les différentes étapes de la rencontre de soi. <u>Ses objectifs consistent à</u> : Révéler sa personnalité à travers son style, se sentir en harmonie avec ce que l'on projette à l'extérieur, se mettre en valeur, apporter un autre regard sur soi, mieux se connaître, gagner en assurance, etc...
Jacotte CHOLLET	Musique Multi dimensionnelle www.multidimensionalmusic.com	Jacotte Chollet ex réalisatrice de documentaires pour la télévision, a créé une collection de CD qui agissent par résonance vibratoire. Plus de 25 années d'expérience de cette musique par des milliers d'auditeurs, montrent qu'elle est un outil évolutif multi-usages, une véritable musicothérapie. Les CD sont des auxiliaires vibratoires personnels aussi bien thérapeutiques que de développement personnel, accessibles et ouverts à tous, qui permettent : - d'évacuer facilement le stress et d'apaiser les émotions - d'entrer dans des états de méditation et de relaxation profonde - de se libérer de la prégnance du passé sur les plans psychiques, émotionnels et physiologiques - de ré harmoniser son champ bioénergétique - de prendre conscience de SOI - de développer la pleine conscience, la présence, l'intuition et la créativité - d'optimiser son potentiel, son efficacité, ses performances - de devenir le créateur conscient de sa vie

Nom	Activité	Explications
Denis COLSENET	www.massagesdubonheur.com	Praticien certifié en massages bien être depuis 2016, je vous propose des techniques différentes pour vous apporter un moment de relaxation adapté à vos besoins. Je propose différents types de Massages Ayurveda/californien Massage Tui /Na /Shiatsu , Massage Amma Assis, Massage du visage et cuir chevelu.
Pascal COUPE	Biodanza	La biodanza, grâce à des mouvements simples et accessible à tous, stimulés par la musique, favorise l'ouverture à une évolution personnelle, à un plaisir de vivre plus riche et plus intense
Sambo DANH SANG	Hirudothérapie www.thérapie-sangsues.fr	Utilisation des SANGSUES thérapeutiques Plusieurs indications : cutanée, veineuse, ostéo articulaires, inflammatoires accompagnement maladies chroniques (<i>sur prescription médicales</i>)Etc...
Désiré DEFOREL	Tai-chi-chuan	C'est la gymnastique la plus populaire en Chine, pratiquée dès l'aube dans les squares et jardins. Martiale, cette gym énergétique douce est, selon les médecins chinois, gage de santé et de longévité. Elle conjugue la relaxation en mouvement, la concentration dans la détente et la maîtrise de soi. Idéal pour retrouver calme et sérénité. Le Tai-chi est une discipline basée sur la réalisation d'une série de mouvements lents coordonnés avec la respiration, on les appelle des figures. Les personnes atteintes de la maladie de Parkinson souffrent de plusieurs symptomatologies qui affectent leur motricité. Ils peuvent en atténuer les effets en pratiquant le Tai-chi.
Hélène DELHOME	Sonothérapeute Sophrologue	Hélène vous fera découvrir l'action bienfaisante de la vibration du son avec les diapasons, pour une relaxation rapide, un accordage harmonieux, une stimulation de son énergie, un centrage paisible.
ROCIO DELEUZE	Réflexologue Praticienne en relation d'aide par le toucher	La réflexologie plantaire est une discipline qui fait partie des techniques naturelles considérant que le pied est la représentation miniaturisée du corps humain. Chaque partie du corps humain est représentée à un endroit déterminé du pied, appelé zone réflexe. Chaque zone réflexe correspond donc à un organe, une glande ou une partie du corps. Un toucher spécifique sur ces zones réflexes permet de rétablir l'équilibre dans les parties du corps correspondantes
Françoise DONNAY	Shiatsu Bio-kynésiologie	« LE CORPS A SES RAISONS QUE LA RAISON NE CONNAIT PAS » "Basé sur les principes de la Médecine Traditionnelle Chinoise, le Shiatsu et la bio-kinésiologie sont les parfaits alliés pour éliminer la cause originelle des symptômes physiques et libérer le stress et la charge émotionnelle des événements passés cristallisés dans le corps. Je vous accompagne afin de trouver la bonne tonalité énergétique de votre corps (Shiatsu) pour l'accorder avec votre esprit (BIO-KINESIOLOGIE) et faire vibrer pleinement votre être authentique en retrouvant votre potentiel énergétique.

Nom	Activité	Explications
SYLVIE DORCHIES	PSYCHOSOCIOLOGUE www.etreheyoka.com	Développement de la performance et résolutions de problèmes humain. Depuis plus de 15 ans Sylvie Dorchies intervient auprès des entreprises, des institutions et des personnes à titre personnel pour transformer les déséquilibres en opportunité de développement.
Marc DUREY	Hypnotérapeute	Hypnose thérapeutique Ericksonienne : Mal Etre, Stress, anxiété, traumatisme, phobie, deuil, relaxation, tabac, etc...
Nathalie FOLLANA	Sophro-analyste Hypnothérapeute	Ces méthodes thérapeutiques permettent d'expérimenter un état de relaxation naturel, physique et mental, qui favorise la reconnexion et la présence à soi, à ses propres besoins et à ses ressources personnelles. Elles sont propices à un réel changement et à une dynamique d'évolution. Leurs indications sont nombreuses, allant de la gestion du stress à l'accompagnement thérapeutique dans le cadre de nombreux troubles physiques et psychologiques. Elles font partie des thérapies dites « brèves ».
Denise GIGUEL	Médecine Chinoise	Prévenir et cibler la cause des maladies Bilan énergétique en médecine traditionnelle chinoise
Julie GORSE	Mémoire cellulaire	Le but de la méthode en mémoire cellulaire est de retrouver ces mémoires inconscientes, les éclairer d'un jour nouveau à travers les événements de notre vie, en comprendre le sens pour les voir, les accepter et entrer sur le chemin de la transformation. Nous pouvons ainsi sortir des schémas répétitifs et des comportements douloureux.
Patricia HERVE	RELAXATION	La relaxation, les relations...parents, enfants La relaxation est une graine de bon sens pour des relations harmonieuses avec nos enfants. Pour servir le renouveau que sont nos enfants, j'aborderai Qu'est ce qu'un enfant ? Les avancées des neurosciences et la théorie de l'attachement... Leur défis dans ce monde...
Karine HUEBER	Réflexologue Praticienne en soins Bien Etre www.reflexologue-amiens.fr	Bars Access, une relaxation intense qui réorganise vos pensées Bars Access est une pratique psycho-énergétique crânienne, qui permet de développer chez nous la capacité à accéder à une plus grande conscience. Dans quel cas utiliser la méthode bar Access ? <ul style="list-style-type: none"> • Lorsque des idées fixes nous empêchent d'avancer dans la vie, • Lorsqu'on se sent trop étreint par des pensées limitées et que l'on a besoin d'espace, • Lorsqu'on veut s'éveiller à plus de possibilités et de choix.

Nom	Activité	Explications
Marie-Agnès HORST	Psychopraticienne en thérapies Brèves Hypnose Ericksonienne, PNL In mahorst@ilelumiere.fr	Harmonisez votre énergie vitale sur la meilleure vibration : le chemin vers la lumière Avec Marie-Agnès vous vous appuyez sur des méthodes douces et holistiques pour reprendre votre vie en main et cheminer vers votre rayonnement.
Brigitte JACQUEMIN	Praticienne en Reiki Traditionnel www.reiki-oise.com	Le reiki est une pratique d'origine japonaise qui apporte les bienfaits de la relaxation et de la méditation en permettant de libérer les tensions et blocages physiques ou psychiques afin de retrouver un bien être intérieur de façon naturelle et durable.
Betty KHAN	Psycho Energéticienne Coach et Praticienne en Hypnose Ericksonienne et en psychogénéalogie www.betty-khan.fr	Betty vous propose d'être à l'écoute de vos maux, de comprendre la symbolique du corps de laisser votre esprit s'exprimer... Les outils d'aide proposés par Betty combinent les savoirs anciens des sages d'orient et d'occident basés sur l'énergie avec des techniques issues de l'hypnose Ericksonienne, de la psychologie dont la psychogénéalogie
Thibaud LAURENT	Ostéopathe Spécialiste en hygiène de vie Conférencier de santé www.thibaudlaurent.com	"Ostéopathe de formation, chercheur libre en neuroscience et sciences des émotions. Spécialiste de l'hygiène de vie et prévention de la maladie. Conférencier sur les thématiques liées au bonheur et à la santé. Fondateur de L'organisme Théiapi qui dispense auprès du grand public l'art de prendre soin de sa santé physique et émotionnelle. L'objectif : Permettre un relâchement neuromusculaire du corps et une réduction important du stress psychologique. Transmettre un bilan précis de l'état de santé global du patient, ainsi que des modifications simples de son hygiène de vie afin d'optimiser sa santé. Ces modifications concernent l'activité physique, la gestuelle au quotidien, l'alimentation, le sommeil, le rapport à soi et aux autres."
Gaelle LE CALVEZ	Osteo fluïdique	Méthode basée sur l'ajustement des micromouvements du corps et de la circulation fluïdique (os, sang, nerfs, lymphe) Thérapie manuelle douce qui convient à tous : nourrissons, enfants, adultes, femmes enceintes et personnes âgées.

Nom	Activité	Explications
Maribelle LECHARTIER	Thérapeute Psycho-Corporelle Energéticienne -Aurathérapeute Développement personnel / spirituel https://maribel.bienetre.free.fr	Maribelle accompagne les personnes désireuses de changement par la combinaison de techniques énergétiques et le coaching. Je vous guide dans votre propre processus d'auto guérison, à la guérison du corps et de l'esprit car les épreuves sont là pour être transcendées en mettant le doigt sur ce qui demande à être transformé en vous.
Agathe LECOINTRE	Praticienne ACCESS consciousness BARS®	Par un toucher léger, générant un champ électromagnétique, au niveau de votre tête sont activés 32 points qui permettent de libérer ce qui vous limite dans votre vie (peurs, colères, culpabilités, conditionnements...) et ce sur plusieurs thématiques comme le contrôle, l'argent, la créativité, la tristesse, la joie, la guérison, le corps, la sexualité, la paix, la gratitude, la communication... Un sentiment de légèreté et un nouvel espace pour devenir soi se crée à l'intérieur de nous. Adapté à tous, de l'enfant TDA à l'arthrose en passant par la constipation, le spectre d'application des soins énergétiques est large
Christophe MEDICI	Psycho-sociologue, formateur/coach en communication et développement personnel http://christophemedici.com	Son parcours l'a toujours porté vers l'humain. De l'histoire à la psycho sociologie, en passant par le théâtre, la formation, le life coaching et les médias...Il aime aider les humains à y voir plus clair, à comprendre, à donner un sens à leur vie. En 2008, j'ai créé...La haute qualité relationnelle: les nouvelles clés du mieux-être ensemble ou HQR® Chaque année, Christophe Médiçi anime des centaines de séminaires à sa méthode : HQR® La haute qualité relationnelle . Un séminaire HQR® est toujours un momentum. Si vous souhaitez changer des choses dans votre vie, atteindre de nouveaux objectifs, accroître votre estime de vous, muscler votre confiance en vous, ...
Maroussia NIPPERT	Sophrologue www.maroussianippert-sophrologue.com	La sophrologie est une méthode pratique et active, destinée à mobiliser et à renforcer les potentiels. Véritable outil d'évolution, elle est avant tout une science concrète et pragmatique. La pratique s'appuie sur des techniques de respirations, de détente musculaires et mentales et de visualisations positives.
Jean Luc OBATON	Magnétiseur	Un bien être, une estime de soi, de la joie, de l'apaisement, être en accord parfait avec son corps, le soulagement et pourquoi pas la paix, le magnétisme peut vous apporter tout cela. Alors venez essayer et découvrir de nouvelles sensations
Alain TERREAU	Yoga Intégral www.leyogaintegral.com	Le yoga intégral est un système d'entraînement physique, mental et spirituel qui s'adresse à tous et permet d'obtenir unité et harmonie du corps et de l'esprit. Le yoga intégral maintient la jeunesse et la forme physique .

Nom	Activité	Explications
Christelle TRIBOLET	Massage bien-être www.labulledechristelle.fr	Une belle rencontre avec soi -même, dans la magie de l'instant présent La bulle coréenne
Anastassia VENEDIKTOVA	Naturopathe-Energéticienne www.anastasia-naturopathe.fr	Anastassia vous propose de découvrir une technique de massage « POINTS DE KRAP » qui permet une régénération exceptionnelle de tout le corps ainsi que les méthodes naturelles de rajeunissement du visage.
Isabelle VILAREM	Micronutritionniste et sophrologue http://www.micronutrition-sophro.fr	Isabelle propose son expertise en micronutrition et sophrologie , pour vous accompagner vers le bien-être . Micronutrition Méthode permettant de rééquilibrer les déficits micronutritionnels liés à notre alimentation et notre mode de vie moderne. Sophrologie : Méthode permettant d'harmoniser le corps et l'esprit. Elle permet de développer le potentiel que chaque être humain possède.
Florence ZIVANOVIC	Massage Bien Etre http://www.capbonheur-bienetre.fr	Je suis praticienne en relation d'aide par le massage et l'écoute. Je vous aide à reprendre possession de votre corps, de votre énergie avec des outils travaillant sur le corps physique par le massage et d'autre supports plus subtils l'énergétique, et la parole en vous permettant de débloquent les choses cachées que vous n'osez pas exprimer et libérer vos tensions le tout dans l'Attention. Pour le salon Bien -Etre de Gouvieux édition 2018, je vous invite à venir découvrir mon massage du dos relaxant avec mélange d'huiles essentielles et végétales Bio, ainsi que le massage en apesanteur qui amène à un lâcher prise très rapide.
Chantal VILLER	Nutrition cellulaire https://chantalviller.cerule.com	Bénéfices de la mobilisation des cellules souches des cellules souches adultes endogènes pour le maintien de la santé. Nouvelle approche par des compléments alimentaires Naturels Les cellules souches adultes constituent le système de renouvellement et de réparation du corps. Des centaines de publications démontrent qu'avoir plus de cellules en circulation et donc disponibles pour la réparation favorise une meilleure récupération clinique. Quels en sont les mécanismes pour quels potentiels thérapeutiques ? Quelles approches plus physiologiques et naturelles existent pour la mobilisation des cellules souches ?