

| Activité | Prof./date repr. | Jour | horaires | Salle |
|---|--|--|---|--|
| ART THÉRAPIE | Stéphanie Besnehard 06 51 67 13 83 @21/09/19 | Samedi 2 Samedis/mois | 15h00 - 16h30 16h45 - 18h00 | La Ferme N°4 |
| ART THÉRAPIE Peinture & Expression de soi | Laetitia Givaudan 06 77 22 77 97 @09/09/19 | Lundi Jeudi | 14h00 - 17h00 19h00 - 22h00 | La Ferme N°1 A-M Queru |
| AUTO-HYPNOSE | Nathalie Follana 06 07 38 47 06 @09/09/19 | Lundi | 20h00 - 21h00 | A-M Queru |
| BIODANZA- Approche PsychoCorporelle | Pascal Coupé 06 84 12 14 68 @02/09/19 | Lundi Vendredi | 20h15 - 22h15 10h00 - 12h00 | La Ferme N°1 |
| Méthode PILATES | Martine Maudet 06 07 10 90 50 @09/09/19 | Lundi-avancés Lundi-débutants Lundi-avancés Jeudi-débutants | 09h30 - 10h30 10h30 - 11h30 19h00 - 20h00 & 20h00-21h00 09h30 - 10h30 & 19h00-20h00 & 20h00-21h00 | La Ferme N°1 " " " La Ferme N°4 " " " La Ferme N°4 " " " " " " |
| QI GONG | Veronika Duboille 07 84 40 91 36 @17/09/19 | Mardi Mardi-Perfection ^t | 10h30 - 11h30 12h00 - 14h00 | La Ferme RDC |
| QI GONG- MÉDITATION | Emmanuèle Gervreau 06 76 45 29 39 @18/09/19 | Mercredi | 18h45 - 19h45 | La Ferme N°4 |
| QI GONG de la FEMME & MÉDITATION | | Vendredi | 11h15- 12h45 | Rue Blanche |
| RELAXATION BIO- DYNAMIQUE | Marie-Agnès Horst 06 51 03 10 26 @ 14/09/19 | Samedi | 10h00-12h00 | La Ferme N°4 |
| RELAXATION SOPHROLOGIE DO-IN | Nadine Bertin 06 81 77 79 86 @02/10/19 | Mardi | 19h00 - 20h00 | A-M Queru |

| Activité | Prof./date repr. | Jour | horaires | Salle |
|---|---|--|--|---|
| SOPHROLOGIE | Martine Brieau 06 24 21 10 86 @13/09/19 | Samedi Vendredi | 09h00 - 10h00 10h00 - 11h15 | A-M Queru |
| MÉDITATION | | Samedi | 10h15 - 11h30 | A-M Queru |
| TAI CHI CHUAN | Désiré Deforel 06 22 64 95 27 @10/09/19 | Mardi Jeudi | 18h00 - 20h00 19h00 - 21h00 | Rue Blanche La Ferme N°1 |
| YOGA RELAXATION MÉDITATION | Florence Nancy 06 72 65 67 92 @23/09/19 | Lundi Lundi Mardi Jeudi | 10h00 - 11h30 18h30 - 20h00 10h15 - 11h45 09h30 - 11h00 | La Ferme RDC La Ferme N°1 Rue Blanche La Ferme N°1 |
| YOGA Dynamique et de RELAXATION "Méthode anti-âge anti-stress" | Anastasia Venediktova 06 63 71 49 33 @12/09/19 | Jeudi | 15h30 - 17h30 | La Ferme N°1 |
| YOGA | Isabelle Marquet 06 30 13 39 80 @11/09/19 | Mercredi Samedi | 20h30 - 22h00 10h30 - 12h00 | La Ferme N°4 Rue Blanche |
| YOGA Intégral | Alain Terreau 06 95 15 67 90 @02/09/19 | Lundi Lundi | 09h30 - 11h15 17h00 - 18h45 | La Ferme N°4 |
| YOGA -Enfants | Romane Bary 06 73 47 28 04 @10/09/19 | Mercredi-7ans&+ Vendredi-7ans&+ Vendredi-11ans&+ | 10h30 - 11h30 17h00 - 18h00 18h00 - 19h00 | La Ferme N°4 |
| Se PROTÉGER des ONDES ARTIFICIELLES | Pascal Peuchmaur 07 87 10 51 78 | Samedis 28sept+12 & 26oct +16nov+21déc | 16h45 - 18h00 | La Ferme N°4 |



Association
Présence Bien-Être

Gouvieux

Saison 2019 - 2020

Salles : "La Ferme": 24 rue de la Mairie
"Rue Blanche": 36 rue Blanche
"Anne-Marie Queru": 12 rue Baronne James de Rothschild

L'association vous propose des outils de mieux-être
et de connaissance de soi.
Renseignements directement auprès des professeurs.

Association N°W604000492
Présidente : Mme Jeanou Moreau -tél 03 44 57 55 28
Site WEB : www.presence-bien-etre-gouvieux.fr



Association

Présence Bien-Être

Gouvieux
Saison 2019 ~ 2020

