

REVUE DE PRESSE

La Presse 2018



Lettre d'informations n°108 - avril 2018

Année record pour le Salon Bien Être les 10 et 11 mars.

Environ 600 personnes se sont croisées sur les deux jours de salon. Des salles, plus spacieuses, ont autorisé et attiré un plus grand auditoire pour les multiples conférences et les ateliers variés.

Si l'événement séduit de plus en plus de monde, c'est d'abord grâce à la qualité du choix des participants, au niveau plus élevé des sujets choisis, et aux échanges enrichissants avec les thérapeutes.

Les visiteurs viennent y chercher non seulement un moment de détente via les massages et la relaxation, mais aussi des informations sur la nutrition, sur leur capital-santé, sur la gestion du stress au travail, sur les relations parents/enfants... Ils veulent en savoir plus sur les soins énergétiques pour mieux les appréhender et leur permettre d'harmoniser leur corps, leur esprit et leur âme. Le tout dans l'objectif partagé de mieux vivre au quotidien dans leur environnement, aux côtés de leurs proches.





L'entrée est libre.

Pour Chantal Viller, qui organise le 9^{ème} salon du bien-être ce week-end à Gouvieux, ces deux jours ne se résument pas à cette seule appellation. « Il y a plusieurs thèmes autour de cette notion, détaille-t-elle. S'il y a un côté détente, il y a également la santé, le développement personnel ou encore tout ce qui est thérapie énergétique. » De fait, une quarantaine d'exposants et de praticiens dans ces divers domaines sont présents à «La Ferme» de Gouvieux. Au premier étage, deux salles de conférences mais aussi trois salons de massages reconstitués pour profiter des divers soins proposés.

Salon du bien-être de Gouvieux, 24 rue de la mairie à «La Ferme». Ouvert ce dimanche de 10 à 19 heures. Entrée libre. Plus de renseignements sur www.presence-bien-etre-gouvieux.fr



Mairie de Gouvieux - 60

1 h · 🌐

ERRATUM CONTACT DE MARS/AVRIL

Une petite erreur s'est glissée dans le magazine municipal qui vient de paraître et qui est en cours de distribution depuis quelques jours : page 10, le Salon du Bien-Être a lieu ce samedi 10 mars de 10 heures à 19 heures et ce dimanche 11 mars de 10 heures à 18 heures, non à la salle des fêtes mais à la Ferme, au 24 rue de la Mairie.



👍 J'aime

💬 Commenter

➦ Partager



La Presse 2017

Oise Hebdo (1^{er} mars 2017)

GOUVIEUX

Les médecines douces et alternatives passionnent le public

L'association Présence bien-être de Gouvieux organisait la huitième édition de son salon du bien-être auquel participait une trentaine de professionnels des médecines douces. Aux praticiens classiques, ostéopathe, sophrologue ou encore nutritionniste se sont adjoints des professionnels de disciplines méconnues : lumino-dermatologie, le traitement de la peau par la lumière, rigologie, le yoga du rire, méthode niro-mathé, contre les tensions musculaires ainsi que de nombreuses techniques de massages thérapeutiques extrême-orientaux tels que les massages tui na, reiki et shiat-su.

UN SUCCÈS CROISSANT

Organisé dans l'espace municipal La ferme, le salon du bien-être est victime de son succès. Au rez de chaussé les exposants sont pris d'assaut par les visiteurs tandis qu'à l'étage les conférences, pleines à craquer, ne garantissent pas de places debout : « Nous organisons le salon à La ferme, explique Chantal Viller vice-présidente de l'association Présence bien-être, car nous avons besoin de nombreuses salles pour les conférences mais aussi pour les séances individuelles de relaxation. »

A chaque salon il est en effet possible de réserver une séance de 30 minutes avec un des thérapeutes présents. Les visiteurs s'installent dans un « box », accueillis par une musique d'ambiance, et se relaxent entre les mains d'un de



Chantal Viller, vice-présidente de l'association organisatrice.



Les exposants ont été très sollicités tout le week-end.

profiter d'un massage. Parmi les séances individuelles il est également possible de solliciter un entretien avec un conseil en image, en micronutrition ou en soins ayurvédiques, c'est à dire en médecine traditionnelle hindou.

Mais le salon n'oeuvre pas qu'à faire la promotion de ces

être qui propose toute l'année à Gouvieux des cours de yoga, tai-chi, sophrologie et bien d'autres disciplines de relaxation. Au total ce sont 31 cours hebdomadaires d'une dizaine de médecine douce et autres thérapies dont peuvent bénéficier les adhérents de l'association.

Le

Dernier jour pour découvrir médecines douces et massages

GOUVIEUX

PAR HERVÉ SÉNAMAUD

« **NOUS SOMMES VICTIMES** de notre succès ! » Un constat fait sans déplaisir par Chantal Viller, présidente de l'association organisatrice du salon du bien-être de Gouvieux. Salles de conférences bondées, séances de massages ou ateliers collectifs qui s'enchaînent sans discontinuer et nombreuses visites sur les stands des exposants... La première des deux journées du salon a attiré des centaines de visiteurs curieux et résolus à tester un maximum de choses. « Les gens se tournent de plus en plus vers les médecines douces et

prennent davantage de temps pour s'occuper d'eux-mêmes, analyse Chantal Viller. Nous prenons soin aussi de proposer des nouveautés chaque année et des intervenants différents. »

MAGNÉTISME, YOGA, SHIATSU...

C'est ainsi que l'invité d'honneur du salon, Christophe Médiçi, conférencier, écrivain et fondateur de la méthode Haute Qualité Relationnelle et expert en bien-être, a donné son unique conférence de la journée devant une salle archicomble, une partie de l'assistance devant rester debout. Pour sa première participation, Florence Zivanovic, praticienne en massage Tui Na, a enchaîné les séan-

ces de massage toute la journée. « Le Tui Na est une technique de massage chinois, qui consiste à appuyer sur les points d'acupuncture, précise Florence Zivanovic. Cela permet de soulager les tensions nerveuses, les douleurs du dos ou encore améliorer la circulation sanguine. »

Médecine chinoise, magnétisme, yoga, shiatsu, rigologie, naturopathie et bien d'autres disciplines sont à découvrir. « Avec des spécialistes qui sont tous basés dans le secteur, que l'on peut donc revoir après le salon », insiste Chantal Viller.

Aujourd'hui, de 10 heures à 18 heures, à la Ferme de Gouvieux. Entrée libre.

La Presse 2014

CHER.

► **Théâtre** : « Le bel été » samedi 15 mars à 20 heures au conservatoire de musique. La compagnie Touffoukan présente son nouveau spectacle écrit par Henri Legras et mis en scène par Legras Eric. Un couple au chômage à tout consommé dans leur vie... que leur reste-t-il à faire ? Comédie dramatique. Durée : 1 heure. Gratuit. Renseignements : 06 21 76 48 80, ricomunul@free.fr, <https://fr-fr.facebook.com/eric.touffoukan>.

► **Concert avec Michael Prophet & Cornell Campbell**, et **The Southsiders** samedi 8 mars à 20 h 30, à la Grange à Musique. Rencontre pour la première fois sur scène en France, de Michael Prophet et Cornell Campbell, deux artistes (jamalcaïns légendaires). Tarifs : 15 et 13 €, 12 € (abonnés). Renseignements : 03 44 72 21 40, gam@mairie-creil.fr, www.gam-creil.fr.

► **Don du sang** vendredi 7 mars de 10 à 12 heures et de 13 h 30 à 16 heures, salle Voltaire.

GOUVIEUX

► **Concert** : hommage à Queen vendredi 14 mars à 20 h 30 salle des fêtes. 15 et 12 €. Renseignements et réservation : 06 03 46 28 72, 06 12 03 34 34, infoliamspectacles.fr, www.amspectacles.fr.

CLO0714.

GOUVIEUX

Courrier Picard sud oise 26 mars 2014

Deux jours consacrés au bien-être

Le week-end prochain s'annonce zen à Gouvieux. En effet, les 8 et 9 mars, salle de la Ferme, trente-cinq professionnels animeront des ateliers collectifs, des conférences et des séances individuelles sur le thème du bien-être. Au menu : de nombreuses pratiques telles que la réflexologie, le reiki, le feng shui, l'astrologie et même du coaching minceur ou de l'hypnose. Les visiteurs pourront découvrir et s'essayer à toutes ces disciplines.

Faire découvrir des médecines douces

« C'est la cinquième année que nous organisons cet événement. Le but est de faire découvrir au public des professionnels qui exercent ces médecines douces dans les villes voisines. Il y a quelques années elles n'étaient dis-



C'est la cinquième édition du salon du bien-être à Gouvieux.

pensées qu'à Paris ou dans les grandes villes », explique Jeannou Moreau, organisatrice de ces ateliers et présidente de l'association Présence, consacrée également au bien-être.

Cette année, quatorze nouveaux thérapeutes seront présents sur les stands. « Nous souhaitons assurer un turn-over des praticiens afin de maintenir l'intérêt du public. Cette année par exemple, nous aurons le plaisir d'accueillir Linda Shirr qui fait un travail extraordinaire sur le chant et l'énergie de la voix », précise la présidente qui conseille notamment pour les séances individuelles.

► **Salon du bien-être**, samedi 8 et dimanche 9 mars, de 10 à 18 heures. Contact : <http://www.presence-bien-etre-gouvieux.fr>



Détendez-vous au salon du bien-être à Gouvieux

Gouvieux, hier après-midi. Envie de tester un reiki traditionnel, un ohashiatsu ou encore un neurofeedback ? Depuis hier, la 5^e édition du salon du bien-être de Gouvieux, se déroule à la salle de la Ferme. Le bâtiment a été complètement réaménagé par Jeannou Moreau (notre photo) et Chantal Villers à cette occasion pour accueillir des salons de massages éphémères, des conférences sur le bien-être, des ateliers collectifs... 33 professionnels et praticiens locaux ont été sélectionnés pour partager leurs connaissances et faire découvrir leur savoir-faire. De 10 heures à 18 heures, à Gouvieux, salle de la Ferme, 24, rue de la mairie. Entrée gratuite. Tél. 06.13.01.21.24 ou www.presence-bien-etre-gouvieux.fr.

❖ **Samedi 21 et dimanche 22 février, de 10h à 18h, à La Ferme, 24, rue de la Mairie**

Les Ateliers du Bien-Être

L'association "Présence" de Gouvieux présente la 6^e édition de ses Ateliers du Bien-Être lors d'un week-end dédié à la découverte de techniques de bien-être dispensées par des thérapeutes locaux, par le biais de séances individuelles (réservation recommandée), d'ateliers collectifs et de mini-conférences.

Au programme, cette année : massages du monde, Shiatsu, Yoga, Naturopathie, Neurofeedback, Reiki, Réflexologie Plantaire, Sophrologie, Hypnose, Art-thérapie, Sonologie, Rigologie, Astrologie, Soins énergétiques, Relaxinésie, Coaching de vie, Ostéo Fluidique, Géobiologie, Biodanza, Médecine Chinoise, Orthobionomie, EFT, Micronutrition, méthode Surrender, thérapie Bemer, Scenar Thérapie, entre autres.

Restauration et salon de thé Bio. Entrée libre.

Informations et programme :

www.presence-bien-etre-gouvieux.fr

Réservations : 06 65 41 46 07 auprès de Chantal.



Chantilly Hebdo - N°992 - 6 mars 2013 51

CHANTILLY

GOUVIEUX

Les praticiens du bien-être expliquent leurs techniques



De gauche à droite les hôtes de ce 4^e salon du bien-être, Laurent Allard, Céline Roger et Nathalie Dufay.

Pour la quatrième année consécutive, le salon du bien-être organisé à l'initiative de Nathalie Dufay ouvrait ses portes... (text continues in columns)

Martine Gauthier et la sophrologie



Martine Gauthier-Brieau est sophrologue depuis sept ans.

Exerçant depuis plus de sept ans à Chantilly, Martine Gauthier-Brieau est une sophrologue dont désormais l'expérience est reconnue. Basée sur des petites techniques très simples comme la respiration, la détente du corps et quelques visualisations, la sophrologie qui commence de se répandre un peu partout, et notamment chez les grands sportifs ou les personnalités à forte responsabilité, est une pratique qui permet à l'esprit de ne pas s'accrocher à des pensées négatives. Cela permet la libération de plusieurs entraves psychologiques comme la phobie des transports dont était elle-même victime Martine Gauthier.

Christa Beulay et le Reiki



Christa Beulay propose des stages de formation au Reiki.

Le Reiki est un art de guérison japonais basé sur une philosophie de vie très simple qui s'exprime à travers cinq idéaux guérisseurs éloignés du message hippie «peace and love». Au-delà, c'est une technique que tout le monde peut pratiquer et qui sert à canaliser l'énergie universelle afin de contre-carrer les énergies négatives aussi bien dans les objets que dans les organes. Christa Beulay, Suisse d'origine, travaille «comme un magnétiseur» à la différence qu'elle ne pose pas dans sa propre énergie en apposant les mains sur ses patients. Il existe plusieurs méthodes pour se former à cette discipline de plus en plus prise.

LA CITADINE MADE IN USA*. VOUS N'EN CROIREZ PAS VOS YEUX.



Célie Vely praticienne ayurvédique



Célie Vely est allée suivre une formation en Inde pour apprendre l'ayurveda.

Célie Vely, infirmière pédiatrique de formation, est arrivée assez tard à l'ayurveda. Elle est originaire de la Réunion mais ses grands-parents étaient Indiens, et ses parents continuaient de pratiquer l'hindouisme traditionnel y compris dans ses fonctions médicinales. C'est en quelque sorte la branche médicinale du yoga. En effet comme l'étymologie du mot ayurveda l'indique, il s'agit de la connaissance de la vie transmise par les védas, ces textes sacrés écrits en sanskrit par les sages Caraka et Sushruta et qui recensaient près de 1000 ans avant Jésus-Christ près de 1120 maladies et 750 plantes médicinales. L'ayurveda permet de dresser un profil mental et physique qui révèle la constitution de naissance (le prak-

ti) et l'état de maladie (le vikriti) d'un patient, puis de rééquilibrer les différentes données afin de revenir à un état d'homéostasie évitant les dysfonctionnements du corps. L'ayurveda utilise principalement la diététique et les plantes pour rétablir ces équilibres corporels basés sur l'observation du cosmos.

Delphine Lamouroux et le qi gong



Delphine Lamouroux enseigne une gymnastique proche du taijiti.

Delphine Lamouroux pratique et enseigne le qi gong, une gymnastique chinoise proche du taijiti. Le qi gong signifie en chinois le travail de l'énergie, cette technique corporelle de bien-être issue de la pensée chinoise et basée sur la détente du corps a pour finalité l'apaisement de l'esprit. Pour y parvenir, la méthode allie différents types de visualisations et la coordination de gestes.

Après avoir travaillé dans un centre de formation de développement personnel pendant sept ans, Delphine Lamouroux a créé son association d'enseignement Arborescence du Qi gong il y a quatre ans et continue elle-même de se former dans cette technique. L'objectif est bien entendu de permettre une amélioration de la santé, le renforcement musculaire et le calme de l'esprit, mais aussi de surmonter et de gérer les périodes de stress intense si communes dans le mode de vie moderne. Le renforcement de la mémoire et de la concentration est parait-il l'un des effets bénéfiques de cette pratique.

GOUVIEUX

04/05/2013

Une association pour initier au bien-être

L'association Présence, qui fête sa 23^e année, est consacrée au bien-être. Les onze activités proposées aux 168 adhérents permettent la relaxation, l'amélioration du sommeil, la souplesse des articulations ou plus simplement de mieux respirer.

« J'ai toujours été passionnée par les médecines douces qui apportent le bien-être et maintiennent la santé et peuvent ainsi éviter les inconvénients de l'allopathie », explique la présidente de l'association, Jeanou Moreau. La fondatrice de Présence évoque en exemple le yoga du rire qui, dit-elle, est une discipline très sérieuse qui possède un pouvoir anti-stress extraordinaire.



Jeanou Moreau, la présidente de l'association Présence, prépare la rentrée.

En parallèle, l'association organise, chaque fin d'année, pendant les fêtes, un salon du bien-être à Gouvieux qui réunit des professionnels de l'ostéopathie, de la réflexologie, de l'hypnose et même des coaches sportifs. L'occasion est donnée aux visiteurs de s'essayer à toutes ces pratiques. « Adeptes de ces méthodes de soins, je devais me rendre à Paris pour trouver des bons praticiens. D'où l'idée de réunir ces professionnels dans notre ville afin de les faire connaître au plus grand nombre », précise Jeanou Moreau, qui sera présente avec toute son équipe de professeurs le 7 septembre à la journée des associations organisée à Gouvieux.

presence-bien-etre-gouvieux.fr