



Biodanza & Tarot Un Chemin Initiatique

Stage résidentiel du 26 au 28 avril 2019
avec Marie-Françoise Charrière
& Pascal Coupé



Les symboles sont des images marquantes et efficaces qui représentent les forces fondamentales de la vie.

Les Arcanes majeurs du Tarot sont des représentations graphiques d'une grande valeur symbolique. Ils détiennent des significations secrètes (arcanus en latin veut dire caché, secret, mystérieux) de la vie humaine, de ses potentiels et de sa relation avec les lois du Cosmos. Au cours des siècles, de grands chercheurs, artistes, philosophes, voyants, se sont appliqués à décrire et à lire à travers les Arcanes du Tarot la réalité intérieure des êtres humains dans leur parcours évolutif.

Incorporer les Arcanes du Tarot par la Biodanza signifie contacter et activer clairement en nous les forces primordiales que ces symboles représentent car ils peuvent accompagner un chemin de Vie initiatique vers la connaissance de soi et une expérience plus profonde de la vie.

Lieu : Houlgate, Calvados
Horaires : Du vendredi 26 avril à 19h
au dimanche 28 avril vers 18h
Tarifs : Stage : 160€
(195€ si inscription après le 01/03/19)
Couples : 260€
(310€ si inscription après le 01/03/19)
Hébergement-pension complète : 95 € par personne.



Inscription : à réception du bulletin ci-dessous accompagné d'un chèque d'arrhes de 95€ à l'ordre de « Biodanza Soleil » (arrhes non remboursables si désistement après le 31 mars).

Une difficulté financière ne doit pas être un frein, n'hésitez pas à nous consulter.

Renseignements et réservations :

Marie-Françoise Charrière

Tél. : 02 33 47 87 02 / 06 03 54 85 85 Email : mfcharriere@orange.fr

32 Avenue de Bretagne 50430 St Germain sur Ay www.biodanza-soleil.fr

Pascal Coupé

Tél. : 01 34 72 49 15 / 06 84 12 14 68 Email : pascal.coupe@orange.fr

33 rue Gabriel Péri 95670 Marly la Ville www.facebook.com/biodanza.pascal.coupe/

Pré-requis : ce stage s'adresse à des personnes ayant déjà pratiqué la Biodanza.

Bulletin d'inscription au stage d'avril 2019

« Biodanza & Tarot-Un Chemin Initiatique »

À renvoyer à l'un des animateurs avec un chèque d'arrhes de 95€ à l'ordre de
« Biodanza Soleil »

Nom :
Prénom :
Adresse :
Tél. Fixe : Tél. portable :
Email :
 Je propose places dans ma voiture au départ de (ville)
 Je cherche une place en co-voiturage depuis (ville)
Date : Signature :





3 MODULES D'INITIATION A L'ART-THERAPIE

Sessions de prévues dès 2019
(possibilité de prolonger)

- Le samedi 23 Février
 - Le samedi 18 Mai
 - Le samedi 22 Juin
- Découverte et connaissance des outils en Art-thérapie
- Les bienfaits de l'Art-thérapie
- Déroulement et précisions des objectifs en séances (cadre de travail)
- Découverte des différentes médiations
- Exercices pratiques et mises en situation face à diverses problématiques
- Choix des médiums en fonction des soucis rencontrés ou objectifs à atteindre.

Ce stage s'adresse aux thérapeutes, aux soignants, aux personnes en quête d'une meilleure connaissance d'eux-mêmes, etc...

Lieu du stage à Gouvieux (60), salle de la Ferme
Horaires : de 9h30 à 17h30

Descriptif et tarif des modules sur demande à

stephanie.besnehard@gmail.com
Ou au 06.51.67.13.83

Yoga et grâce de l'instant

6-10 juin
complet
nouvelles
dates
19-23
juillet

Relaxation
postures douces
respirations
méditation

Initiation au
massage

Détax gourmande

Sauna santé
Moments de
silence

Marches conscientes
dans la nature



Au Moulin de Grouches, un stage de yoga en résidentiel pour faire une pause dans notre quotidien et développer la pleine présence.

Après quatre stages sur le thème de la guérison du corps et de l'esprit, je vous propose de savourer l'instant. Nous ne pourrions pas provoquer artificiellement ces moments de grâce mais nous mettrons en place les conditions pour les favoriser. L'accent sera mis sur le repos, la joie d'être ensemble, la liberté !

Chaque jour, des pratiques de yoga, de relaxation et de méditation seront proposées. Nos sens seront à l'honneur pour célébrer l'instant.

Le premier jour sera plus particulièrement consacré au corps avec sauna santé, postures de yoga le matin et atelier massage avec Pierre l'après-midi. Le deuxième jour sera l'occasion de partages, de chants, de marches contemplatives dans la nature. Le troisième jour une grande place sera laissée au silence et aux méditations de pleine présence.

Le tout dans un esprit de Santocha, le contentement.

Pierre Lefèvre et Wojtek Kondrat, nos hôtes, nous accueillent avec chaleur et nous proposent des repas à la fois légers, sains et savoureux.

Florence NANCY est professeur de yoga diplômée depuis 1994, relaxologue et rigologue. Elle continue de se former et d'approfondir ses connaissances par des stages et des formations en yoga, méditation, MBSR, et développement personnel. Elle animera ce stage dans le respect des besoins et des limites de chacun(e).

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS
FLORENCE NANCY

06.72.65.67.92 - fbleauancy@gmail.com

EN PRATIQUE

Début le 19 juillet à 18h30
fin le 23 juillet à 14h00

Tarifs par personne
pour la
durée du stage

Pension complète
+
initiation massage

384 € / chambre à 3/4
454 € / chambre individuelle
664 € / chambre couple

Option sauna santé
20 € pour les 4 jours
le tout à l'ordre de
Pranahvital

Enseignement
pour les quatre jours :
150 € à l'ordre de
Florence NANCY