

## Les ateliers et conférences du Samedi 22 avril 2023

SAMEDI ATELIERS			SAMEDI CONFERENCES		
10h15	10h45	Initiation au massage bébé Sandra GONÇALVES	10H	Comment mon microbiote m'empêche de maigrir ? I. VILAREM	
10h45	11h15	Aider votre enfant avec le Yoga Sophia LAURENT	11H	Les métaux lourds et leurs effets indésirables sur le corps Denise GIGUEL	
11h30	12H	Alimentation/ quelques clefs pour améliorer ma santé I.VILAREM	12H	4G,5G,WIFI les dangers, se protéger Pascal PEUCHMAUR	
12h15	13h15	Biodanza Pascal COUPE	13 H		
13h45	14h30	<b>Conférence</b> Les 4 piliers de l'alimentation Francisca MATIS	14h	Activez vos ressources grâce à votre cerveau P. CASTELLANO	
14h30	15h15	<b>Conférence</b> Entités et parasitages énergétiques Valérie FABRE	14H45	Accompagner les émotions de son enfant Céline VINCENT	
15h	16h	Découverte Yoga Kundalini <b>à l'extérieur</b> Maud JARRIGE	15H45	L'hypnose universelle quantique, inspirée de l'hypnose régressive quantique Nathalie FOLLANA	
15H30	16H	Soulager les douleurs cervicales Christa MARTI			
16H	16H30	Sophrologie pour évacuer les tensions Jerome PARACHE	16H45	<b>Entretien avec</b> <u>Maribel LECHARTIER</u> <b>sur</b> Le voyage de l'âme	
16h45	17h15	L'EMDR Annie BAZIREAU	18H	VOYAGE CHAMANIQUE PUBLIC	
17H15	17H45	Auto-Hypnose Nathalie FOLLANA	19H	VOYAGE CHAMANIQUE PRIVE	
17h45	18h15	Ralentir avec la Méditation Martine BRIEAU			
18H15	18H45	Découvrir comment les matières entrent en résonnance avec le corps Véronique CHASSIER			

## Les ateliers et conférences du dimanche 23 avril 2023

DIMANCHE ATELIERS				DIMANCHE CONFERENCES	
10h15	10h45	Soulager les douleurs de genoux	<i>Christa MARTI</i>	10h	Reconnexion à soi <i>Gaelle LECALVEZ</i>
10h45	11h15	Cohérence cardiaque	<i>Martine BRIEAU</i>	11H	Feng Shui et méd. trad.chinoise <i>Isabel CASABELLA</i>
	11h00	<b>TAI CHI CHUAN à l'extérieur</b>	<i>Patricia SIRVEN</i>		
				12H	Le nerf vague: la solution anti-stress <i>Laurent CLERE</i>
11h30	12H	Relancer sa vitalité	<i>Gaelle LECALVEZ</i>		
12H	12h30	L'argile	<i>Charlotte BAELE</i>	13H	Les violences faites aux femmes <i>Hasna REZGUI</i>
13h15	13h45	Présentation du magnétisme	<i>Nicolas JUBLIN</i>	14 H	
13h45	14h15	Sophrologie : relâcher, positiver	<i>Martine BRIEAU</i>	14H15	Solutions naturelles pour le cycle de la femme <i>Sandrine FARNETTI</i>
	15h	<b>Biodanza à l'extérieur</b>	<i>Pascal COUPE</i>		
				15H	Etre autonome... et en lien <i>Lise NATHANSON</i>
14H30	15H	S'exercer à la communication non violente	<i>Céline VINCENT</i>		
15H	15H30	Ayurveda et Astrologie Védique	<i>Hervé CUSSOT</i>		
15H45	16H15	Les Huiles Esentielles	<i>Sandrine CAUVIN</i>	16 H	Le hasard n'existe pas <i>Christa MARTI</i>
16H15	16H45	Ressentir l'énergie et s'enraciner avec l'énergétique	<i>J.PARACHE</i>		
		couper les liens toxiques : Technique des petits bonhomme allumettes	<i>Nathalie FOLLANA</i>	17 H	Une Brève Histoire du Yoga, des origines à nos jours <i>Alain TERREAU &amp; Maud JARRIGE</i>
16H45	17h15				
17H15	17H45	Présentation de la kinesiologie	<i>Hasna REZGUI</i>		