

Le Salon du Bien-être vous est proposé par



Association Présence Bien-Être  
Gouvieux

Vous y retrouvez ci-dessous :

- 37 intervenants extérieurs à l'Association, et leurs propositions,
- 5 professeurs de l'Association présents sur le salon et/ou présentant chacun des activités (Ateliers ou conférence).
- 11 conférences, 17 ateliers pratiques, 5 animations en séances individuelles sur le salon et 9 pratiques bien-être individuelles en salle

Belle découverte à vous,

Praticiens	Activité	
<p><b>Estelle GODART</b> 60 Pont St Maxence Tél : 06 28 07 74 44 <a href="mailto:Estelle.godart@icloud.com">Estelle.godart@icloud.com</a> <a href="https://estelle-godart.fr">https://estelle-godart.fr</a></p>	<p><b>PRATICIENNE en NATUROPATHIE</b> Je raconte mon parcours dans mon livre « carnet de bord d'une fibro libérée » J'ai à cœur de partager, conseiller et expliquer l'importance d'une meilleure hygiène de vie. Dans cette vidéo, je vous dis qui je suis : <a href="https://youtu.be/0Mvongo7qIs?si=GjtORGBvt60i3B8I">https://youtu.be/0Mvongo7qIs?si=GjtORGBvt60i3B8I</a></p>	<p><b>CONFERENCE</b> : 45 mn De la fibromyalgie à la naturopathie</p>
<p><b>Fabienne WOLFF</b> 60 Bulles TEL : 06 68 24 54 82 <a href="mailto:dynamicszen60@gmail.com">dynamicszen60@gmail.com</a> <a href="https://dynamicszen60.com">https://dynamicszen60.com</a></p>	<p><b>PRATICIENNE BIEN-ETRE</b> Je propose des activités spécifiques pour le bien-être professionnel (<b>Amma Assis, Do In, Réflexologie Palmaire, Psio Luminothérapie/Relaxation</b>) pour soulager les tensions musculaires et l'usure professionnelle dû au stress du travail pour un meilleur équilibre et améliorer la qualité de vie au travail. J'interviens auprès des entreprises, collectivités, établissements médico-sociaux dans toute l'Oise. Je me déplace au domicile des particuliers.</p>	<p><b>ATELIER</b> :30 mn Automassage Do In</p>
<p><b>BENEDICTE GALLATI</b> 60 Fleurines TEL : 06 10 86 53 79 <a href="mailto:benegallati@gmail.com">benegallati@gmail.com</a> <a href="https://benedicte-gallati.fr">https://benedicte-gallati.fr</a></p>	<p><b>MASSOTHERAPEUTE</b> A mon cabinet de Fleurines ou à domicile.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Massage Bien Etre, Deep Tissue(sportif), californien</li></ul> <p>Soin énergétique-magnétisme (Lumbago, sciatique, tendinite, douleurs cervicales, sommeil, stress, zona, eczéma</p>	

Praticiens	Activité	
<p><b>CHRISTA MARTI</b> 60 Gouvieux</p> <p>TEL : 06 40 53 82 21</p> <p><a href="mailto:christa.beulay@orange.fr">christa.beulay@orange.fr</a> <a href="https://reiki.arc.en.ciel.overblog.com">https://reiki.arc.en.ciel.overblog.com</a></p>	<p>Depuis 1999, je pratique la <b>REFLEXOLOGIE PLANTAIRE</b>. Au fur et à mesure des années, je complète ma pratique et mes connaissances avec d'autres formations, comme par exemple la <b>phytologie/herboristerie, la diététique, l'EFT, l'étiothérapie, le Reiki Usui et Arc-en-Ciel et la technique contre la douleur selon Liebscher &amp; Bracht.</b></p> <p>Passionnée par des questions sur la vie et notre existence depuis mon plus jeune âge, je partage aujourd'hui mes connaissances et mon savoir lors de ma pratique en cabinet, des formations et des conférences.</p>	<p><b>CONFERENCE</b> 45 mn Se soigner au rythme de la Lune</p> <p><b>ATELIER</b> 30 mn Testez vous-même, sur le plan énergétique, vos intolérances</p>
<p><b>Martine BRIEAU</b> 60 Gouvieux /95 Fosses</p> <p>TEL : 06 24 21 10 86</p> <p><a href="mailto:mbrieau@sfr.fr">mbrieau@sfr.fr</a> <a href="https://presence-bien-etre-gouvieux.fr/activite/">https://presence-bien-etre-gouvieux.fr/activite/</a></p>	<p><b>SOPHROLOGUE</b> depuis 20 ans. C'est la <b>méditation</b> qui m'a amené à la Sophrologie. Je pratique l'<b>astrologie</b> depuis 26 ans, le <b>tarot</b> depuis 10 ans. Par mes pratiques, j'aime partager mes connaissances et aider chacun à développer sa propre conscience pour s'auto-accompagner.</p> <p>J'anime des groupes de sophrologie à Gouvieux, dans des centres sociaux, des centres de convalescence, auprès de séniors...</p> <p>Je consulte à domicile pour accompagner un passage difficile, en sophrologie, faire un point en astrologie et en tarot.</p>	<p><b>ATELIER</b> : 30 mn L'amour, énergie de guérison</p> <p><b>Séances individuelles</b> : Tarot évolution personnelle</p> <p>« Le tarot, miroir à votre subconscient. Découverte de votre message du moment en fonction d'un questionnement personnel (20 mn : 15€) <i>(vous pouvez réserver votre créneau)</i></p>
<p><b>Rocio DELEUZE</b> 60 Orry la ville</p> <p>TEL : 06 78 41 98 22</p> <p><a href="https://bienetre-orry.fr">https://bienetre-orry.fr</a></p>	<p>« Bien-être à Orry » Je suis <b>REFLEXOLOGUE et MASSEUSE</b>. Je vous propose le <b>massage bien-être, la réflexologie plantaire et palmaire</b>, et la Relation d'Aide par le Toucher®.</p>	<p><b>ATELIER</b> 30mn Le rituel du matin pour booster sa journée.</p>
<p><b>Charlotte BAELE</b> 60 Coye la Forêt</p> <p>TEL : 06 15 60 25 21</p>	<p><b>NATUROPATHE</b> Je propose des massages intuitifs – de la réflexologie plantaire ainsi que des Séance psycho-énergétique – Coaching Wingwave®</p>	<p><b>CONFERENCE</b> : 90 mn Comprendre et briser le cycle de la VIOLENCE ordinaire Avec Annie Bazireau et Hasna Rezgui</p>

Praticiens	Activité	
<p><b>Nathalie KARST</b> 60 Dieudonné</p> <p>TEL : 06 82 84 69 62 <a href="mailto:nathaliekarst@genealieka.fr">nathaliekarst@genealieka.fr</a> <a href="https://genealieka.fr">https://genealieka.fr</a></p>	<p>Je suis <b>HISTOIRIENNE ET GENEALOGISTE FAMILIALE</b> Dans le cadre de ce salon, je propose de vous aider à vous réapproprier votre histoire personnelle en partant à la recherche de vos ancêtres, car découvrir son histoire familiale peut être un moyen puissant pour vous connecter à vos racines et pour vous sentir plus en paix avec votre identité. En explorant votre arbre généalogique, vous pouvez apprendre à connaître vos ancêtres, leur culture et leur patrimoine, ce qui peut vous donner une meilleure compréhension de vous-même et de votre place dans le monde.</p> <p>En outre, la généalogie peut également être un outil thérapeutique pour traiter des problèmes tels que la dépression, l'anxiété et la perte. En examinant les difficultés et les réalisations de vos ancêtres, vous pouvez trouver un sentiment de continuité et d'appartenance à une lignée plus grande qui peut vous donner la force de surmonter les défis de la vie.</p>	<p><b>ATELIER</b> : 30 mn <a href="#">Comment bien débiter sa généalogie familiale</a></p>
<p><b>Gaëlle LE CALVEZ</b> 60 Orry la ville</p> <p>TEL : 06 68 20 96 79 <a href="https://gaelleosteo.com">https://gaelleosteo.com</a></p>	<p><b>OSTEO FLUIDIQUE</b> : une Ostéo en conscience (prise de conscience de l'origine des tensions ponctuelles ou chroniques). Une thérapie manuelle de libération des tensions physiques, émotionnelles, mentales et spirituelles. JE VOUS ACCOMPAGNE à vous recentrer, dans LE CORPS, LE COEUR, à être PRESENT à vous-même, à déployer votre LIBERTE et vos POTENTIELS</p> <p><b>STAGE D'OSTEO FLUIDIQUE du 16 au 20 juin 2024</b> : transmission de nombreux outils d'autonomie (équilibration du centre du corps - bassin, colonne-, décodage et libération de ses stress, équilibration des côtes et cervicales) et <b>FORMATION PROFESSIONNELLE en 2024.</b></p> <p><b>CONFERENCE</b> : me contacter pour une conférence (exemple : Osteo fluide, Reconnexion à son ETRE, Vivre l'Energie au quotidien)</p>	<p><b>CONFERENCE</b> : 90mn <a href="#">Voyage au cœur de l'énergie : mon énergie, celle des nouveaux enfants...</a> <i>Regard croisé avec Maribel LECHARTIER</i></p> <p><b>ATELIER</b> 30mn <a href="#">Relancer sa VITALITE</a> (Exercices pratiques pour relancer son énergie)</p>

Praticiens	Activité	
<p><b>Véronique VICAT</b> 60 Lamorlaye</p> <p>TEL : 06 41 60 49 79 <a href="https://hypnopro.en/veronique.vicat">https://hypnopro.en/veronique.vicat</a></p>	<p><b>Maître praticien en Hypnose ERICKSONNIENNE et en PNL</b> Enseignante pendant 30 ans, j'ai toujours été passionnée par les domaines de l'évolution psychologique, du développement de la personne et de son accompagnement. Depuis 9 ans, j'accompagne aussi bien les adultes que les adolescents et les enfants dans leur recherche de mieux-être et de réalisation personnelle</p>	<p><b>CONFERENCE</b> : 30mm Accompagner les enfants avec l'hypnose</p>
<p><b>Pascal COUPE</b> 60 Gouvieux</p> <p>TEL : 06 84 12 14 68 <a href="https://presence-bien-etre-gouvieux.fr/activite/">https://presence-bien-etre-gouvieux.fr/activite/</a></p>	<p>Depuis 2006, j'enseigne la <b>BIODANZA</b>. En plus des séances hebdomadaires, j'anime des journées à thèmes, des séances " Découverte ", des stages en résidentiel (sur 2-3 jours). Depuis 2007, je me suis spécialisé à: " La Biodanza pour les enfants et les adolescents ", "La Biodanza et les 4 éléments ", " Le Projet Évolution ", " La Biodanza –Réhabilitation de la sexualité par le massage sensuel ", " La Biodanza et les Arcanes du Tarot ", " Radicalisation de la progressivité ", " L'Arbre des Désirs ".</p>	<p><b>ATELIER</b> : 60 mn « La BIODANZA - un cheminement vers soi, vers les autres. » Danser la Vie.</p> <p><b>ATELIER</b> : 60 mn BIODANZA en extérieur (dimanche15h)</p>
<p><b>Marie-Charlotte CLERF</b> 60 Gouvieux</p> <p>TEL : 06 60 87 20 35 <a href="http://www.coach-famille">www.coach-famille</a></p>	<p><b>EXPERTE DU HARCELEMENT SCOLAIRE</b>, j'ai formé des centaines de professionnels de l'éducation nationale à savoir reconnaître et traiter ce fléau (programme phare). Je suis mère de 4 enfants dont 2 ont été concernés. Je reçois également en consultation des jeunes de tous âges pour les aider à s'en sortir et retrouver confiance en eux.</p>	<p><b>CONFERENCE</b> : 60 mn Harcèlement scolaire : tous les enfants concernés ?</p>
<p><b>Sophia LAURENT</b> 60 Gouvieux</p> <p>TEL 06 18 32 11 64 <a href="http://www.sophia-laurent.com">www.sophia-laurent.com</a></p>	<p><b>PRATICIENNE EN NATUROPATHE ET REFLEXOLOGIE PLANTAIRE</b> Spécialité : naturopathie de la femme et périnatalité Accompagnement perte de poids, troubles digestifs chroniques</p> <p><b>Professeur de YOGA</b> : Prénataux, postnataux, vinyasa, yoga et bains sonores, enfants. Retraite yoga courte et longue durée.</p>	<p><b>CONFERENCE</b> :30 mn Quel est le lien entre surpoids et santé intestinale ?</p> <p><b>ATELIER</b> : 30 mn Yoga accessible sur chaise</p>

Praticiens	Activité	
<p><b>Annie BAZIREAU</b> 60 Senlis</p> <p>TEL 06 62 50 12 44 /06 68 57 95 09</p>	<p><b>PSYCHOLOGUE CLINICIENNE – Thérapeute EMDR – Musicothérapeute</b></p>	<p><b>CONFERENCE :</b> 90 mn Comprendre et briser le cycle de la VIOLENCE ordinaire <i>Avec charlotte Baele et Hasna Rezgui</i></p> <p><b>ATELIER :</b> 60 mn Musicothérapie</p>
<p><b>Nathalie GAUFRETEAU</b> 60 Boran Sur Oise</p> <p>TEL :06 84 30 36 01 <a href="#">FB/feng shui tibétain énergétique &amp; spiritualité-géobiologie</a></p>	<p><b>CONSULTANT EN FENG SHUI TIBETAIN, en GEOBIOLOGIE de l’habitat et de l’entreprise et énergétique.</b> Diplômée de l’Ecole de Feng shui tibétain énergétique et humain et géobiologie de Françoise Chevalier à Bordeaux en présentiel et distanciel, j’ai suivi la formation « La lumière est en vous – Développe ton pouvoir de guérison » de Charlotte Daynes. Je réalise les diagnostics, aussi les nettoyages et rééquilibrages énergétiques des lieux et des personnes je les réharmonise afin de se sentir bien chez soi et en soi. Je diagnostique les phénomènes cosmo -telluriques qui dérangent et perturbent la santé, l’entente familiale et/ou professionnelle, le BIEN-ETRE en général.</p>	
<p><b>Alain JACQUEMIN</b> 60 Dieudonné</p> <p>TEL 06 87 44 34 68</p>	<p>Dit « OURS DES FORETS » <b>CHAMAN des temps modernes</b></p>	<p><b>ATELIER :</b> 45 mn <b>Bain sonore Ambiance Chamanique</b> <i>Avec Nathalie Follana</i></p>
<p><b>Hasna REZGUI</b> 60 Neuilly en Thelle</p> <p>TEL 06 61 19 20 36</p>	<p><b>KINESIOLOGUE</b> depuis 2000. Ancienne infirmière</p> <p>La kinésiologie est une technique ayant pour but d’écouter les mémoires du corps grâce à un outil : LE TONUS MUSCULAIRE</p> <p>Intérêt : retrouver la liberté d’être ce qu’on est et se libérer des conditionnements et du mal être. Pourquoi garder sa souffrance ?</p>	<p><b>ATELIER :</b> 45 mn <b>Les réflexes archaïques</b></p> <p><b>CONFERENCE :</b> 90 mn Comprendre et briser le cycle de la VIOLENCE ordinaire <i>Avec charlotte Baele et Annie Bazireau</i></p>

Praticiens	Activité	
<p><b>Karine CORBEAU</b> 77 Longperrier</p> <p>TEL : 06 11 40 18 20 <a href="http://www.reflexokarinecorbeau.wixsite.com">www.reflexokarinecorbeau.wixsite.com</a></p>	<p><b>REFLEXOLOGUE PLANTAIRE ET AURICULAIRE.</b> Formée en drainage lymphatique méthode RENATA francaa, je propose des <b>massages californien</b> , dos, jambes, crânien, <b>chi nei tsang, deep tissue.</b></p> <p>J'exerce dans mon cabinet à Longperrier et je me déplace à domicile dans un secteur de 45 km, dans le 60, 77,93,95.</p>	<p><b>Séances individuelles</b> <b>REFLEXOLOGIE PLANTAIRE – MASSAGE DU DOS – SHIROTCHAMPI (crânien) - JAMBES</b></p>
<p><b>Maribel LECHARTIER</b> 77 Moussy le Neuf</p> <p>TEL 06 22 03 48 62</p>	<p>« Maribel bien –être ». <b>THERAPEUTE du CORPS et de l'AME – MEDIUM – ENERGETICIENNE .</b></p>	<p><b>CONFERENCE :</b> 90 mn <i>Voyage au cœur de l'énergie : mon énergie, celle des nouveaux enfants...</i></p> <p><i>Regard croisé avec: Gaëlle Le Calvez</i></p> <p><b>ATELIER :</b> 45 mn Apprenez à détoxifier et régénérer vos organes avec vos mains</p>
<p><b>Pascale LANVIN</b> 95 Mériel</p> <p>TEL 06 70 41 05 12 <a href="http://osteofluidique.pascalejeanlanvin.com">osteofluidique.pascalejeanlanvin.com</a></p>	<p>Je pratique l'<b>HARMONISATION GLOBALE.</b></p> <p>Psycho énergétique, je passe par le corps pour soulager les maux physiques causés par des traumatismes structurels ou émotionnels, pour cela j'ai dans ma boîte à outils l'ostéo fluidique, l'Emdr, la M2P CI, les Soins Egypto-Esseniens, l'Harmonisation Global, le drainage lympho fluidique, la biorésonance, je suis également coupeur de feu et magnétiseur.</p>	
<p><b>Véronique BERGE</b> 95 Chaumontel</p> <p>TEL 06 70 10 36 78 <a href="http://www.nombres-et-lumieres.fr">www.nombres-et-lumieres.fr</a></p>	<p>Je suis Véronique Bergé, certifiée <b>NUMEROLOGUE de la Métamorphose®.</b></p> <p>Votre date de naissance recèle les mystères de votre Être profond. Jour, mois, année sont en effet les clés de vos potentiels, talents et d'une mission de vie exceptionnelle : celle de votre vie ! Et plus que la destination, l'important, c'est le voyage bien sûr ! Alors venez découvrir le sens de votre chemin en me retrouvant sur le salon du Bien Être de Gouvieux, en conférence ou en séance individuelle.</p>	<p><b>CONFERENCE :</b> 45 mn</p> <p><b>Découvrez votre mission de vie avec la numérologie</b></p> <p><b>Séances individuelles : numérologie personnalisée</b></p> <p>« Découverte de votre mission d'âme et votre année personnelle » (20 minutes, 20€)</p>

Praticiens	Activité	
<p><b>Nathalie FOLLANA</b> 60 Gouvieux</p> <p>TEL 06 07 38 47 06</p> <p><a href="http://www.nathaliefollana.fr">www.nathaliefollana.fr</a></p>	<p>Je suis Kinésithérapeute et ostéopathe de formation, ma pratique a évolué depuis 25ans vers la <b>SOPHRO-ANALYSE et l’HYPNOTHERAPIE clinique et quantique</b>. J’accompagne les personnes sur le chemin de leur ouverture de conscience, dans la compréhension de la symbolique des maux du corps et la libération des conditionnements et croyances du mental, vers leur plein rayonnement</p> <p>.</p>	<p><b>ATELIER : 45 mn</b> <b>Bain sonore Ambiance Chamanique</b> <i>Avec Alain Jacquemin</i></p>
<p><b>Elisa VALMORI ANNA</b> 60 Compiègne</p> <p>TEL : 06 59 02 64 79</p> <p><a href="https://anna-elisa-valmori.com">https://anna-elisa-valmori.com</a></p>	<p><b>PSYCHOLOGUE, master en PNL</b> , humaniste intégrée, praticienne D.M.O.K.A. et facilitatrice de <b>CONSTELLATIONS SYSTEMIQUES FAMILIALES</b> et d’organisation</p>	<p><b>ATELIER : 45 mn</b> <b>Constellations familiales</b></p>
<p><b>Alain TERREAU</b> 60 Gouvieux</p> <p>Tel 06 95 15 67 90</p> <p><a href="mailto:alainterreau@gmail.com">alainterreau@gmail.com</a></p> <p><a href="https://presence-bien-etre-gouvieux.fr/activite/">https://presence-bien-etre-gouvieux.fr/activite/</a></p>	<p><b>PROFESSEUR de YOGA INTEGRAL</b> : : par la préparation des postures (asanas), les relaxations et les yoga nidra (relaxation psychosomatique) les pranayama (découverte du souffle subtil dit pranique), les mantras (le pouvoir bienfaisant du son), le Tratak (technique de concentration sur la flamme de bougie) et les méditations.</p>	<p><b>ATELIER : 45 mn</b> <b>Yoga des yeux</b></p>
<p><b>Maud MARIVAIN</b> 60 Gouvieux</p> <p>Tel 07 78 26 62 51</p> <p><a href="mailto:nectarensoi@gmail.com">nectarensoi@gmail.com</a></p> <p><a href="https://presence-bien-etre-gouvieux.fr/activite/">https://presence-bien-etre-gouvieux.fr/activite/</a></p>	<p><b>PROFESSEUR de YOGA KUNDALINI</b> L’équilibrage de l’énergie reliée à la colonne vertébrale, par les postures, la respiration et les mantras. Maud y glisse ses connaissances en élixirs floraux, en dessins d’aura, en encres vibratoires.</p>	<p><b>ATELIER : 30 mn</b> <b>L’équilibre du système nerveux</b></p>

Praticiens	Activité	
<p><b>Damien ROLLIN</b> 60 Laigneville</p> <p>Tel 06 80 89 46 29 <a href="https://www.instagram.com/aut.indien/">https://www.instagram.com/aut.indien/</a></p>	<p>Passionné par la transformation des produits de la nature et la confection d'aliments fermentés, j'ai créé <b>l'association AUTOMNE INDIEN</b> qui propose notamment des ateliers de fabrication de kombucha et de kimchi, et des sorties cueillette selon les saisons (ail des ours, fleurs de sureau, reine-des-prés, aubépine, champignons,...).</p> <p>Ces moments de convivialité et de partage permettent de croiser nos connaissances et savoir-faire autour de la magie de la fermentation et des bonnes bactéries qui allient goût et bienfaits santé.</p>	<p><b>ATELIER : 60 mn</b></p> <p><b>Fabrication de Kombucha</b> (boisson saine à base de thé )</p> <p>5 Personnes minimum/10 personnes maximum Prix de l'atelier : 10 €</p>
<p><b>Delphine BOURA</b> 60 Lamorlaye</p> <p>TEL 06 20 99 51 39 <a href="http://www.sacrées-plantes.fr">www.sacrées-plantes.fr</a></p>	<p><b>PRODUCTRICE</b> : A la ferme Au-delà de l'Eau, nous développons une agriculture totalement naturelle dans le respect des ressources et de la biodiversité. Dans cet environnement exceptionnel nos plantes certifiées AB et issues d'agro-écologie s'imprègnent des bienfaits de la Terre et diffusent leur pouvoir.</p> <p>Passionnée par cette Médecine sacrée je suis formée au métier d'Herboriste et diplômée de l'ARH, une des deux plus anciennes écoles d'herboristerie.</p>	<p><b>ATELIER : 60 mn</b></p> <p><b>Ma trousse à pharmacie.</b></p> <p>Les participants repartiront avec un produit réalisé sur place.</p> <p>4 personnes minimum/10 maximum Prix de l'atelier : 10 €</p>
<p><b>Cécile LEGROS</b> 60 Monchoy saint Eloi</p> <p>TEL 06 09 35 89 44</p>	<p><b>REBOUTOLOGUE réactivopathe.</b> J'ai découvert cette méthode suite à une douleur au genou et j'ai été bluffée par le résultat.</p> <p>J'ai donc décidé de suivre une formation, étant dans un projet de reconversion, j'étais INFIRMIERE. J'ai ouvert mon cabinet en 2023</p>	
<p><b>Karine FALLOT</b> 95 Noisy sur Oise</p> <p>TEL : 07 83 49 47 44 <a href="https://simplesetsponanées.fr">https://simplesetsponanées.fr</a></p>	<p><b>PAYSANNE HERBORISTE</b> installée dans le parc Naturel Régional Oise, elle propose des produits cosmétiques naturels issus de la production des plantes médicinales cultivées sur les principes de la biodynamie. Tous les produits portent la mention Nature et Progrès</p>	

Praticiens	Activité	
<p><b>Fabienne REGIS</b> 60 Chantilly</p> <p>Tel 07 69 15 58 83 <a href="mailto:Ramafaly@gmail.com">Ramafaly@gmail.com</a></p>	<p>Je suis Fabienne, <b>PATISSIERE</b> mais surtout <b>GLACIERE</b>, spécialisée dans la préparation végane naturelle et le plus éthique possible. J'aime surprendre avec des associations de saveurs inédites ou faire des classiques mais en tenant compte des intolérants au lactose et au gluten le plus possible. Je suis passionnée par la cuisine saine et créative et m'inspirer de cultures culinaires de différents pays pour créer des mélanges surprenant et savoureux. Mon souhait est aussi de faire connaitre des boissons à base de thé ou fruits, dégustées comme des desserts ou avec des textures, des arômes et des couleurs variées afin d'offrir des alternatives aux boissons standard</p>	
<p><b>Denise GIGUEL</b> 60 Nogent sur Oise</p> <p>TEL : 06 86 76 20 99</p>	<p><b>PRATICIENNE EN MEDICINE TRADITIONNELLE CHINOISE.</b></p> <p>Elle se définit par de nombreuses caractéristiques. Que ce soit sur le plan physiologique émotionnelle ou sur le diagnostic.</p> <p>La MTC met l'accent sur <b>LA RECHERCHE DES Causes des maladies</b> en tenant compte de la constitution physique du patient son alimentation son environnement social et émotionnel, elle soigne depuis 4000ans avec des plantes et de l'acupuncture.</p> <p>Voilà un bref résumé de cette grande médecine a "part entière"qui m'a sauvé a 50ans, je l'ai donc apprise pour aider à mon tour.</p>	<p><b>CONFERENCE :</b> 45 mn</p> <p><a href="#">Les reins, leurs fonctions et prévention. comment entretenir e magique filtre avec des thérapies naturelles.</a></p>
<p><b>Pamela DUGAIN</b> 60 Chantilly</p> <p>TEL : 06 71 92 20 71</p>	<p><b>PRATICIENNE en AYURVEDA</b></p> <p>Formation de consultante en Ayurveda auprès de Philippe Maugars.</p> <p>Et en <b>massages ayurvédiques</b> auprès de Rajeev Pant , Ecole Yogsansara Paris Marmathérapie, Dr Joglekar à Pune, inde.</p>	<p><b>ATELIER :</b> 45 mn</p> <p><a href="#">Les routines santé selon l'AYURVEDA</a></p> <p>15 personnes maximum</p>

Praticiens	Activité	
<p><b>Nadège COUSIN</b> 95 Saint Martin du Tertre</p> <p>TEL 06 21 62 75 40 <a href="https://www.zennad.fr">https://www.zennad.fr</a></p>	<p><b>PRATICIENNE MASSEUSSE Bien-être et CREATRICE DE BIJOUX en lithothérapie.</b> Après des années en tant que comptable, j'ai ressenti un besoin de changement au niveau de mon activité professionnelle. J'ai pris la décision de me reconverter. Après avoir hésité entre la naturopathie et la photographie que j'aimais également, ce qui m'a décidé de faire du massage c'était mon désir de donner aux gens quelque chose que je recherchais de mon côté : de la détente, de la relaxation. Je suis fière d'avoir créé ma propre entreprise en 2020, la <b>Société Zennad</b>, et de proposer de nombreuses prestations à mes clients.</p>	
<p><b>Nathacha PETROVIC</b> 60 Chantilly</p> <p>TEL 06 14 22 05 79</p>	<p><b>PRATICIENNE MASSEUSSE Bien-être.</b> Diplômée en 2018 de l'École Internationale du Spa, je reçois l'enseignement de 13 protocoles et élabore ma propre création, Je développe ma main et parfait mes techniques en Spa de ville, à Chantilly et à Senlis ainsi qu'au Château Hôtel Mont Royal Chantilly pendant 4 ans, j'y y apprends plusieurs protocoles de soins du corps et du visage.</p> <p>J'ouvre son cabinet de massage bien-être en janvier 2023 à Chantilly où je propose mon soin signature « le Massage des 4 Éléments ». Elle se forme à la technologie de la radio-fréquence, offre des prestations de cure anti-âge pour le visage et liposculpture du corps, un protocole manuel de massage jeunesse du visage ou le Massage du Printemps, des massages aux pierres chaudes, du drainage lymphatique. Et, partageant le cabinet avec une consœur praticienne en massage bien-être, cela vous offre la possibilité de recevoir des massages en duo, une échappée bien-être à partager en famille, en couple ou entre amis-es</p> <p>.</p>	

Praticiens	Activité	
<p><b>Valhairie GIELEN</b> 60 Lamorlaye</p> <p>TEL 07 68 45 77 48</p>	<p><b>COIFFEUSE à domicile</b> depuis 2015. Passionnée par mon métier, je recherche avant tout à satisfaire mes clients en étant à leur écoute, en proposant des produits de qualité, respectueuse du cheveu j'utilise la couleur végétale. Je propose des services innovants comme la <b>COUPE ENERGETIQUE</b> appelé également <b>TRICHOTHERAPY</b> , elle s'effectue avec un mini sabre japonais, méthode enseignée par Jill Andrieu, une méthode qui vient harmoniser le corps et l'esprit, l'émotionnel et le spirituel, un moment particulier que je compte bien développer pour la grande satisfaction des clients qui ont testé et qui en redemandent.</p>	
<p><b>Marie-Pierre YGRIE</b> 60 Luzarches</p> <p>TEL 07 69 92 74 29</p>	<p><b>PRATICIENNE MASSEUSSE Bien-être</b> Je suis créatrice de L'atelier MyBienEtre. Séance de <b>drainage lymphatique esthétique, corps et visage, des liftings naturels japonais du visage (massages Kobido) et des séances de relaxation.</b> De nature bienveillante et optimiste, je vous reçois dans un cadre zen et cocooning propice à la détente. Situé en cœur de ville, dans une ruelle calme, l'atelier, facilement accessible depuis la gare de Luzarches, est situé à 3 minutes à pied du parking de l'Ange (gratuit, disque de stationnement).</p>	
<p><b>LISE NATHANSON</b> 95 Viarmes</p> <p>Tél : 06 15 82 05 87</p> <p><a href="http://www.lisenathanon.fr">www.lisenathanon.fr</a></p>	<p><b>PSYCHOLOGUE CLINICIENNE ET FORMATRICE.</b> J'exerce en libéral et reçois des enfants, adolescents, adultes, couples, et familles. Mes sujets de prédilection : le lien, le traumatisme, la thérapie par le jeu : thérapie filiale. J' utilise également la Méthode RE® (relationship Enhancement).</p>	<p><b>CONFERENCE :</b> 45 mn</p> <p>Dis-moi à quel jeu tu jouais, je te dirais qui tu es !</p>
<p><b>Sylvie ROBIC MARGOTIN</b> Tel 06 30 18 97 05</p> <p><a href="mailto:sylvierobicmargotin@yahoo.fr">sylvierobicmargotin@yahoo.fr</a></p>	<p><b>Cours découverte de la peinture.</b> mandala, art fluide, zentangle, encre et peinture intuitive au sein de l'Association Présence bien-être</p> <p><a href="https://presence-bien-etre-gouvieux.fr/active/">https://presence-bien-etre-gouvieux.fr/active/</a></p>	