

# CÉRÉMONIE DU FÉMININ SACRÉ

SAMEDI 15 FÉVRIER à GOUVIEUX (salle Vital Valley)  
à 20H00

Animée par le **Duo ALANA,**

**Alain « Ours des Forêts » (chaman) et Nathalie (hypnothérapeute)**

Le Féminin Sacré est une cérémonie issue d'une très ancienne tradition chamanique. Cette cérémonie a lieu tous les ans à la pleine lune des Ours, à la mi-février.



À cette période, les Ours sortent de leur hibernation. Les femelles Ours sortent de leur grotte avec leurs petits avant l'arrivée du printemps, à la recherche de nourriture, l'Ail des Ours.

Les femmes chamanes sont alors dans une période de fécondité. Elles se regroupent au son des tambours et se dirigent vers la montagne, à la rencontre des Ourses, symboles de la Féminité et de l'Amour Maternel. Elles bénéficient alors du rayonnement de la pleine Lune des Ours, lune qui honore le Féminin Sacré dans toute sa splendeur.

Ces femmes dansent, chantent, jouent du tambour sous le rayonnement puissant de cette pleine lune, avec les maman Ourses.

Le Féminin Sacré est très puissant car il crée la vie.

La part du Féminin, le Yin du Yin/Yang (*énergies féminine/masculine*), est aussi importante chez les hommes que chez les femmes.

**Nous vous convions, lors de cette cérémonie, à reconnecter, réharmoniser et célébrer l'énergie du Féminin Sacré dans un voyage initiatique et relaxant, au son des tambours, du gong, des bols tibétains, d'instruments traditionnels et de chants.**

**Renseignements et réservations : [alanatambours@gmail.com](mailto:alanatambours@gmail.com) (nombre de places limité)**

**Tarif : Adhérent Association Présence Bien Être : 20€/pers (non adhérent APBE : 25€/pers)**